

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

" 20 " 01 _____ 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,2	11	39,2	302	311	19,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	14,90
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
Итого за прием пищи:	570	17,3	18,1	78,7	552		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	1,6	13	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	12,18
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	40,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,2	7,3	39	235	54-9г	24,22
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	4,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	830	27	28,1	121,6	859		
Всего за день:		44,3	46,2	200,3	1411		

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	14,2	16,4	48,5	400	54-3г	23,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	9,00
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	560	19,4	18,8	99,8	645		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	1,6	13	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	12,18
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	54,50
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	4,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	800	27	28,1	121,6	864		
Всего за день:		46,4	46,9	221,4	1509		

Зав. производством Колесник М.И.